

Teilnehmer-Information Alpen Challenge Lenzerheide

Fragen, Antworten und Hinweise: Hier haben wir die wichtigsten Informationen rund um die Alpen Challenge Lenzerheide zusammengefasst. Eine ständig aktualisierte Version dieser Teilnehmer-Informationen gibt es auch unter www.alpenchallengelenzerheide.ch/alpen-challenge/abc-faq im Netz.

Anmeldebestätigung

Die Bestätigung Deiner Anmeldung erfolgt direkt und automatisch durch unseren Partner Datasport. Du hast diese Mail nicht bekommen? In dem Fall prüfe bitte Dein Mailpostfach und möglicherweise auch Deinen Ordner für SPAM und füge sowohl die Adresse team@alpenchallengelenzerheide.ch als auch die Adresse register@datasport.com Deinem Adressbuch hinzu, damit Du die Mails künftig erhältst. Auch wenn Du keine Anmeldebestätigung mehr findest, kannst Du den Erfolg Deiner Anmeldung schnell prüfen: Ein Blick in die Startliste genügt. Für die Abholung Deiner Startunterlagen genügt übrigens eine ID oder ein ähnlicher Ausweis. Hier benötigst Du die Anmeldebestätigung nicht. Bitte bringe aber die Haftungserklärung mit, die wir Dir kurz vor dem Rennen noch gesondert zusenden!

Begleitfahrzeuge

Wir möchten den «hausgemachten» Verkehr auf der Strecke der Alpen Challenge auf ein Minimum reduzieren und appellieren, keine Begleitfahrzeuge mit auf die Strecke zu nehmen. Fair geht vor – rund 98 Prozent aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer kommen ohne motorisierte Unterstützung aus. Für Teilnehmer, die eigene Getränke benötigen, bieten wir darüber hinaus einen Transport der → **Eigenverpflegung** zu unserer → **Verpflegung** an.

Besenwagen

Den Schluss der Rennen macht der Besenwagen, der Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Rennen nimmt, wenn sie es nicht aus eigener Kraft beenden können oder die zum Erreichen des → **Zielschlusses** notwendige Geschwindigkeit nicht mehr erreichen. Wer trotzdem weiterfahren möchte, kann seine Startnummer abgeben und fährt auf eigene Verantwortung. Hinweis: Unsere Besenwagen haben auf beiden Strecken nur eine begrenzte Transportkapazität und stellen keine Transportgarantie ins Ziel dar. Im Zweifel sind die Verbindungen des öffentlichen Verkehrs zu nutzen. Aktuelle Fahrpläne gibt es unter www.sbb.ch.

Briefing

Das Athleten-Briefing mit letzten Informationen zum Rennen findet am Freitag, 8. September, um 18 Uhr im Rahmen der Eröffnung der Alpen Challenge im Start- und Zielgelände in der Roland Arena statt.

Cut-Zeit

Aus Sicherheitsgründen werden wir ab einer bestimmten «Cut-Zeit» bei der Streckenteilung in Silvaplana keine weiteren Teilnehmer auf die Langstrecke fahren lassen. Diese Kontrollzeit ist zunächst auf 11 Uhr festgelegt – abhängig von der aktuellen Situation und der Witterung behalten wir uns aber eine kurzfristige Änderung vor.

Eigenverpflegung

Getränke, die in sauberen und verschlossenen Flaschen bis Freitag, 8. September, bis 20 Uhr im Rahmen der Akkreditierung im Nordic House der Roland Arena abgegeben werden, stehen im Rennen an der entsprechenden Verpflegung bereit. Wir nehmen Deine Flasche mit auf die Strecke und stellen sie bei der Verpflegungsstelle auf. Damit Du sie erkennst, denke an eine auffällige Markierung! [Achtung: Keine Gewähr!] Insgesamt gibt es fünf → **Verpflegungsstellen** – drei auf der Kurzstrecke, fünf auf der langen Runde.

Ergebnisse

Die Ergebnisse werden mit Hilfe von Transpondern über unseren Partner Datasport erfasst und stehen nach dem Rennen unter www.alpenchallengelenzerheide.ch im Netz.

Fotoservice

Deine Fotos vom Rennen: Unser Foto-Partner Sportograf hat die besten Bilder der Alpen Challenge wenige Stunden nach Zieleinlauf online. Um Deine Fotos zuordnen zu können, bring' Deine Startnummer gut sicht- und lesbar am Lenker an! Hier geht's direkt zur Alpen Challenge bei Sportograf: sportograf.com/de/event/7674

Teilnehmer-Information Alpen Challenge Lenzerheide

Gepäckaufbewahrung

Gepäck kann auf eigene Gefahr in der Roland Arena hinterlegt werden. Wir übernehmen keine Gewähr.

Helmpflicht

Auf der Strecke der Alpen Challenge gilt ausnahmslos Helmpflicht. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ohne oder mit geöffnetem Helm fahren, werden disqualifiziert.

Hotline

Für dringende Fragen am Rennwochenende gibt es eine Hotline – unter +41 81 385 57 46 ist das Team der Alpen Challenge zu erreichen. Bei Notfällen gilt jedoch auch bei der Alpen Challenge: Die Rettung ist über 144 (oder 112 in Italien) zu alarmieren.

Lichtpflicht

Auf der Langstrecke der Alpen Challenge Lenzerheide gilt Lichtpflicht. In Bondo im Bergell, in der Viamalasschlucht, im Anstieg zum Splügen und zwischen Thusis und Tiefencastel gibt es Tunnel, daher müssen alle Teilnehmer der Langstrecke Positionslichter mitführen. Es müssen keine Scheinwerfer montiert werden – eine aktive Beleuchtung ist jedoch Pflicht. Die Lichtpflicht gehört zu den Auflagen der Kantonspolizei, die sich Kontrollen vorbehält.

Müll

Das Entsorgen von Müll entlang der Strecke ist verboten. Bitte entsorge Deinen Abfall in Mülleimern. Teilnehmer, die ihren Müll auf der Strecke entsorgen, werden disqualifiziert.

Nachmeldungen

Nachmeldungen für die Alpen Challenge Lenzerheide sind – sofern das Limit von 1500 Teilnehmerinnen und Teilnehmern noch nicht erreicht ist – am Freitag, 8. September, von 14 bis 20 Uhr, sowie am Samstag, 9. September, von 5 bis 6.45 Uhr in der Startunterlagenausgabe im Nordic House der Roland Arena möglich. Die Startunterlagenausgabe und Nachmeldung ist ausgeschildert. Eine Bezahlung ist bar oder mit allen gängigen Karten möglich.

Neutralisation

Die Behörden und die Organisatoren behalten sich vor, bestimmten Abschnitte des Rennens auch kurzfristig aus Sicherheitsgründen zu neutralisieren. Aktuelle Informationen dazu gibt es im → **Briefing** am Freitag, 8. September, um 18 Uhr. Neutralisiert ist in jedem Fall die Abfahrt nach dem Start in der Roland Arena bis Tiefencastel. Diese wird durch Motorräder begleitet in den jeweiligen Startblöcken absolviert.

Notfall

Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Alpen Challenge sind verpflichtet, im Notfall immer Erste Hilfe zu leisten. Die Rettung ist über die Nummer 144 (und in Italien über 112) zu verständigen

Parkplätze

Parkplätze in sehr begrenztem Umfang befinden sich auf dem Gelände von Start und Ziel in der Biathlon-Arena. Als zusätzlichen Parkraum am Eventtag stellen wir die Voia da Brianzauls zur Verfügung. Den Anweisungen des Ordnungspersonals dort ist unbedingt Folge zu leisten. Weiterhin sind öffentliche Parkplätze zu nutzen. Wir weisen darauf hin, dass Fahrzeuge, die nicht ordnungsgemäss parkiert sind, abgeschleppt werden können.

Aus Platzgünden bitten wir Teilnehmer, die zur Alpen Challenge in Lenzerheide wohnen, mit dem Rad an den Start zu kommen und das Auto beim Hotel zu lassen. In der Biathlon-Arena gilt ein Nachtparkverbot.



Teilnehmer-Information Alpen Challenge Lenzerheide

Pastaparty

Ob am Vorabend zum Rennen zur Füllung der Kohlenhydratspeicher oder als perfekte Verpflegung im Ziel: Für die Teilnehmer der Alpen Challenge gibt's im Zielgelände am Freitag und Samstag Pasta. Den Gutschein für die Pastaparty findest Du an Deiner Startnummer. Ob Du ihn vor oder nach dem Rennen einlöst, entscheidest Du selbst.

Start

Der Start für die Alpen Challenge erfolgt um 7 Uhr in der Roland Arena. Dort ist auch das Ziel des Rennens.

Startblöcke

Die Startblöcke der Alpen Challenge werden in kurzen Abschnitten einzeln gestartet und von Motorradfahrern über die ersten Kilometer der Strecke begleitet. Den Anweisungen der Begleitmotorräder ist dabei Folge zu leisten. Die Einteilung in die Startblöcke ist verbindlich. Die Einweisung der Startblöcke erfolgt mit der Zuteilung der Startnummern in der Rennwoche. Wir bitten, von Anfragen zur Startblockeinteilung per Mail abzusehen. Die Einteilung hat sich in den vergangenen Jahren in 99 Prozent aller Fälle als passend und korrekt erwiesen. Im Einzelfall ist eine Anpassung bei der Startunterlagenausgabe vor Ort möglich. Ein Start aus einem weiter hinten liegenden Startblock als vorgesehen ist jederzeit möglich.

Streckenbeschilderung

Die Strecke der Alpen Challenge ist mit roten Schildern und Pfeilen signalisiert. Zusätzlich gibt es Hinweisschilder für die Auffahrten zu den Pässen und die Verpflegung.

Streckenteilung

Die Streckenteilung zwischen Kurz- («Classic») und Langstrecke («Challenge») der Alpen Challenge befindet sich in Silvaplana und ist signalisiert. Erst hier entscheidest Du Dich, welche Strecke Du definitiv fährst – die Streckenwahl bei der Anmeldung ist nicht verbindlich. Beachte die → «Cut-Zeit» für die lange Strecke über Maloja und Splügen.

Streckensicherung

Die Strecke der Alpen Challenge ist durch Streckenposten sowie Begleitfahrzeuge und Motorräder gesichert, aber nicht gesperrt. Das heisst, das Strassenverkehrsgesetz und die Codice della Strada in Italien ist jederzeit einzuhalten, den Anweisungen der Mitarbeiter der Organisation sowie der Behörden ist Folge zu leisten.

Streckenwahl

Die Alpen Challenge ist der Radmarathon mit freier Streckenwahl. Für unsere Planung fragen wir zwar bei der Anmeldung eine Wunschstrecke ab, welche Distanz Du am Ende fährst, kannst Du aber bis zur Streckenteilung direkt an der Verpflegung in Silvaplana am Fuss des Julierpasses selber entscheiden – auch noch während des Rennens. Je nachdem wirst Du bei der Zeitmessung dort automatisch umgebucht – natürlich kostenlos. Beachte aber bitte, dass es für Silvaplana aus Sicherheitsgründen eine → «Cut-Zeit» gibt, nach der wir keine Teilnehmer mehr auf die Langstrecke lassen.

Souvenir

Hol' Dir Deine Erinnerung an die Alpen Challenge: In unserem Shop gibt's nicht nur das offizielle → **Trikot** zur Alpen Challenge in Rennqualität, sondern eine spannende Sammlung an Souvenirs. Alle Produkte können unter <http://bit.ly/alpenchallengeshop> auch online bestellt werden.

Teilnehmergeschenk

Zur Alpen Challenge haben wir wie immer eine kleine Überraschung für Dich. Du bekommst sie mit dem Gutschein, den Du an Deiner Startnummer findest.

Transponder

Die Zeitnahme für die Alpen Challenge erfolgt über Transponder, die mit der Startnummer am Lenker befestigt und im Ziel zurückgegeben werden. Teilnehmer, die das Rennen aufgeben, können ihren Transponder beim Besenwagen oder im bei der Transponderabgabe im Ziel abgeben. Transponder, die nicht zurückgegeben werden, werden dem Teilnehmer mit CHF 50 in Rechnung gestellt.

Teilnehmer-Information Alpen Challenge Lenzerheide

Triathlonräder

Triathlonräder sind für die Alpen Challenge im Grundsatz erlaubt, Aero-, Triathlonlenker und ähnliche Anbauteile dürfen allerdings nicht verwendet werden, da diese beim Fahren in der Gruppe und bei Stürzen Risiken darstellen.

Trikot

Das Trikot zur Alpen Challenge kann im Online-Shop unter <http://bit.ly/alpenchallengeshop> oder vor Ort gekauft werden. Unsere Trikots werden von ALÉ produziert.

Verpflegung

Insgesamt gibt es bei der Alpen Challenge fünf Verpflegungsstellen. Die erste davon gibt's am Albulapass. Eine weitere Verpflegung für beide Strecken folgt dann an der Streckenteilung in Silvaplana. Zusätzlich warten im ersten Teil des Schlussanstieges bei Tiefencastel nochmals Getränke für beide Strecken. Auf der Langstrecke gibt's im Anstieg zum Splügenpass in Campodolcino Getränke und ein reduziertes Verpflegungsangebot sowie im Ort Splügen eine komplette Verpflegung. Es werden Wasser, Getränke von PowerBar, Cola, frische Früchte, Nuss- und Fruchttörtli sowie Brötchen mit Bündner Bergkäse angeboten. Ausserdem gibt es am Albula und in Campodolcino frisch gebrühte Kaffeespezialitäten vom Barista.

Zeitplan

Freitag, 8. September 2023 – Roland Arena
 14 bis 20 Uhr: Startunterlagen & Nachmeldung
 14 bis 18 Uhr: Pasta-Party
 18 Uhr: Eröffnung und Teilnehmer-Briefing

Samstag, 9. September 2023 – Roland Arena
 5.00 bis 6.45 Uhr: Startunterlagen
 7.00 Uhr: Start 23. Alpen Challenge
 9.30 bis 18.00 Uhr: Expo & Festwirtschaft
 12.00 Uhr: Siegerehrung Kurzstrecke
 14.00 Uhr: Zielschluss Kurzstrecke
 14.45 Uhr: Siegerehrung Langstrecke
 17.30 Uhr: Zielschluss Langstrecke

Zielbereich / Eventgelände

Zieleinlauf, Akkreditierung, Festwirtschaft, Briefing und Siegerehrung der Alpen Challenge finden in der Roland Arena statt.

Zielschluss

Der Zielschluss für die Alpen Challenge ist für die Kurzstrecke («Classic») auf 14 Uhr festgelegt, für die Langstrecke («Challenge») auf 17.30 Uhr.

